

Принято тренерским советом
« 12 » _____ 01 _____ 2026г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88»

В.В. Смолин

» _____ 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и форме занятий обучающихся в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Устав АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88»

1.2. Настоящее Положение определяет:

- режим занятий обучающихся в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88»;
- регламентирует сроки начала и окончания, продолжительность учебного года;
- периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся;
- численный состав учебных групп.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права учащихся на образование и здоровье сбережение.

1.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно, до замены его новым Положением.

2. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88».

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком работы учреждения, учебным планом, образовательными программами, расписанием учебных занятий.

2.2. Организацию образовательного процесса осуществляет администрация АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Продолжительность учебного года в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88».

2.3.1. Учебный год в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» начинается с 01 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Заканчивается учебный год 30 июня, если это число приходится на выходной день, то окончание учебного года приходится на предыдущий рабочий день.

2.3.2. Продолжительность учебного года составляет 40 учебных недель.

2.3.3. Сроки летних каникул - с 01 июля по 31 августа.

2.3.4. В каникулярное время АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» может открывать в установленном порядке лагерь с дневным пребыванием детей, создавать

различные объединения с постоянным и (или) переменным составом детей, проводить воспитательные мероприятия для детей и родителей.

С учетом пожеланий детей и их родителей (представителей) в МАУ ЗОЛ «Березка», ДОЛ «Дружба» организуются профильные смены, отряды, группы, объединения детей (далее - отряды), в том числе разновозрастные, специализирующиеся в спортивно-оздоровительном направлении деятельности.

2.3.5. Учебные занятия ведутся на базе АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88».

2.4. Режим занятий.

2.4.1. Режим занятий устанавливается АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» самостоятельно, с учётом требований санитарно-эпидемиологического законодательства. Занятия в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.

2.4.2. Учебные занятия могут начинаться не ранее 8-30 часов утра. Окончание занятий - не позднее 21-00 часов.

2.4.3. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием. Расписание занятий составляется старшим тренером-преподавателем в начале учебного года по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся и утверждается директором.

2.4.4. Расписание учебных занятий может корректироваться и меняться. Изменения в расписании занятий производятся на основании приказа директора после письменного заявления педагога.

2.5. Деятельность детей осуществляется по группам, индивидуально или несколько групп, как в одновозрастных, так и в разновозрастных группах.

2.6. Основные формы проведения занятий: учебно-тренировочные занятия, учебно-практические семинары, физкультурно-спортивные массовые мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, туристические походы, экспедиции, что определяется дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

3. Кратность и периодичность учебных занятий.

3.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» является учебное занятие.

3.2. Продолжительность учебных занятий и их количество в неделю определяется Уставом АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88», программой педагога, устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил:

- для учащихся 4-7летнего возраста продолжительность занятия составляет 60 минут. Периодичность занятий 3 раза в неделю по 1 учебному занятию;
- для учащихся 8-14летнего возраста продолжительность занятия составляет 90 минут. Периодичность занятий 3 раза в неделю по 1 учебному занятию;
- для учащихся 15-18летнего возраста продолжительность занятия составляет 90 минут. Периодичность занятий 5 раз в неделю по 1 учебному занятию.

3.3. Программа СОГ ОФП ориентирована на 3 часа в неделю (156 астрономических часов в год), СОГ Дзюдо – на 4,5 часа в неделю (234 часов в год), НП – 4,5 часов (234 часа в год), УТГ - 6-8 часов в неделю (312-416 часов в год), СС и ВСМ на 10 часов (520 часов в год).

4. Численный состав учебных групп.

Численный состав обучающихся в группах устанавливается в зависимости от направленности реализуемой программы, года обучения и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (численность обучающихся зависит от площади помещения, отведённого под занятия).

Максимальная наполняемость групп составляет до 34 человек.

5. Форма обучения по дополнительным общеразвивающим программам.

Обучение в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88» осуществляется в очной форме. Очная форма обучения предполагает освоение дополнительной общеразвивающей программы при непосредственном посещении занятий в АНО ДО ДЮСШ «Дзюдо-88».